

«Наркомания, не сломай себе жизнь»

(К Международному дню борьбы с наркоманией)



26 июня отмечается **Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков**. Он был учрежден в 1987 году как выражение решимости Генеральной Ассамблеи ООН усилить свою деятельность и создать мировое общество, свободное от злоупотребления наркотиками. Основанием для такого решения стали рекомендации Международной конференции по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, принявшей обширный план деятельности по борьбе с наркотической зависимостью.

Угроза массовой наркомании все больше становится на уровень с другими угрозами человечеству, наряду с международными и локальными вооруженными конфликтами, геноцидом, фашизмом, распространением оружия массового поражения и другими всемирными бедами.

В настоящий момент в мире наркотики употребляют сотни миллионов людей, и, к сожалению, с каждым годом количество наркозависимых увеличивается наряду со смертностью от наркомании.

По сведениям Всемирной организации здравоохранения, на данный момент 3% населения нашей планеты являются наркоманами, что составляет почти 210 млн. человек в мире.

Львиная доля наркозависимых людей – молодежь от 16 до 25 лет.

Наркоман – человек ущербный. Основное время он проводит в постоянном страхе ожидания предстоящей ломки. И в постоянном поиске новой дозы, которая все время увеличивается. И только непродолжительное время их организм находится «в эйфории». Наркоману рядом с собой надо иметь таких же ущербных, как он сам. Брат, сестра, жена, друг... ему все равно, кого присадить на иглу и лишит нормальной человеческой жизни и себя и своих близких и родных.

Все наркоманы делятся на три группы:

- Стимуляторщики
- Потребители тяжёлых наркотиков
- Галлюциногенопотребители "седативных" веществ.

Ужасные последствия от приёма наркотических веществ:

Наркотики наносят огромный вред для жизни «зависимого» человека. Длительное употребление наркотических веществ несет серьезную угрозу здоровью. В первую очередь страдает *память*. Также игла наркомана - это путь к СПИДУ и ГЕПАТИТ, *расстройству нервной системы, шизофрении*. Малейшая передозировка может вызвать *эпилептический припадок, длительную кому и смерть*. После уколов вены наркомана наполняются «песком» и становятся жесткими, как стекло, что приводит к нарывам и язвам и даже ампутации конечностей. Человек, употребляющий наркотики, утрачивает контроль над своей жизнью, глубоко перерождается, к сожалению, не в лучшую сторону. Многие заканчивают жизнь самоубийством или погибают насильственной смертью, так как наркоманы зачастую связаны с организованной преступностью. Наркоман теряет

инстинкт самосохранения и легко может замерзнуть, стать жертвой преступления, попасть в аварию, погибнуть от несчастного случая и многих других причин.

Мифы о наркотиках

- в жизни все надо попробовать, в том числе и наркотики;
- наркотики придают жизни разнообразие и скрашивают ее;
- наркотики расслабляют, помогают решать жизненные проблемы;
- легкие наркотики принимать можно, это безопасно;
- можно принимать наркотики и не быть зависимым от них.

Самые активные «защитники наркотиков» утверждают: *"Наркотики делают людей свободными"*.

Ни в коем случае не верьте этому. Помни наркотики – это огромное зло, несущее только слёзы, горе и разрушение как жизни «зависимого», так и его близких.

В качестве доказательств - слова и ощущения бывших наркоманов, прошедших этот ад.

«... Тихая жуть. Мне казалось, что руки стали как у шимпанзе, в два раза длиннее, чем все тело, и передвигаться я могу, только опираясь на них. Но, естественно, руки оставались обычными. Поэтому, когда я попытался таким вот образом пройтись, то тут же разбил себе лицо об угол стола».

«Возникает чувство, будто все окружающее представляет собой что-то вроде картонной модели или декорации. В момент попадания лекарства в вену кажется, что эти декорации рушатся, и ты вылетаешь куда-то в абсолютно пустое и жуткое пространство...»

«В 15 лет я «подсел на иглу» и продолжал колоться до 19 лет. Трудно передать, в кого я превратился за это время. Вся моя жизнь в течение этих 4 лет заключалась только в одном: мак, мак и мак. Наркомания – это печальное счастье. В нашей семье были деньги, была машина, достаток. Но еще через пару лет все, кроме «наркоты», исчезло, ушло на героин. Я

продавал вещи, аппаратуру и драгоценности. Пытался покончить с собой...Мои родны, как могли, боролись с моим пагубным пристрастием».

В нашей «информине» мы подобрали материал, который поможет вам, уважаемые читатели, ощутить всю трагедию, происходящую в жизни отдельного человека и общества в целом от наркотической зависимости.

Человек рождён, чтобы добиться успеха, обрести счастье и процветание. И все эти блага достигаются только естественным путём, через «взлёты» и «падения», через труд и работу над собой. Быть счастливым в семье, преуспевать в жизни, иметь хорошую работу и перспективы на будущее – это преимущество свободного от «зависимостей» человека. А для наркомана:

ИСХОД всегда ОДИН...смерть духовная и физическая

Спасибо за внимание!



С уважением,

Зав. библиотеки В.А. Аверина

Библиотекарь Н.И. Пелых