

«ОРГАНИЗАЦИЯ СЕМЕЙНОГО ДОСУГА»

Методические рекомендации в помощь клубному работнику

Что для человека семья? В социальных сетях множество высказываний самых разных людей на эту тему:

Семья - самое большое счастье в моей жизни ! Счастье, над которым тружусь, берегу его, и за которое благодарю Бога каждый день!

Семья- это самое главное и ценное, что есть в жизни человека.

Семья - это место, где тебя ждут, любят, заботятся о тебе и, где ты отдыхаешь душой и сердцем.

Семья - это взаимоуважение и Любовь.

Семья - это место, где человек учится по-настоящему любить. Если бы не было семьи как ячейки общества, не было бы морали, не было бы доброты, уважения к другому человеку, самой любви. Несчастен тот человек, которого дома никто не ждет, и счастлив тот, в доме которого тепло человеческих сердец, уют и гармония.

Прочитав все эти высказывания о семье, приходишь к выводу: семья всегда была и будет для человека на первом месте.

Свою лепту в процесс создания крепкой здоровой семьи могут внести и культурно-досуговые учреждения. Организация досуга семьи имеет своей целью как восстановление и поддержание здоровья, так и удовлетворение различных культурных потребностей ее членов. Формирование семейных традиций в проведении свободного времени является залогом счастливой дружной семьи, в которой не остается места вредным привычкам, непониманию, отчужденности и скуке. У ребенка, вырастающего на добрых традициях, постепенно формируется образ семьи, основанной на любви, уважении и добрых делах.

Задачи и направления работа учреждений культуры по организации досуга семьи на основе семейных традиций можно сформулировать следующим образом:

- содействовать укреплению семейных отношений ;
- через систему дополнительного образования организовывать изучение основ психологии семейных отношений, основ семейного права, основ семейной экономики и хозяйственной деятельности и методики семейного воспитания;
- оказывать помощь в формировании семейных традиций;
- знакомить с опытом старших поколений;
- пропагандировать формы содержательного, креативного и полезного досуга;

- изучать интересы и запросы семей в сфере досуга;
- создавать условия для разнообразных видов досуговой деятельности, в т.ч. для родителей, имеющих маленьких детей;
- способствовать развитию социальной и творческой активности молодых семейных пар.

Что же есть семейные традиции? Толковые словари говорят следующее: "Семейные традиции - это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение". Скорее всего, это те привычные стандарты поведения, которые ребенок понесет с собой в свою будущую семью, и передаст уже своим детям.

Что дают семейные традиции людям? Во-первых, они способствуют гармоничному развитию ребенка. Ведь традиции предполагают многократное повторение каких-то действий, а, значит, стабильность. Для малыша такая предсказуемость очень важна, благодаря ей, он со временем перестает бояться этого большого непонятного мира. А чего пугаться, если все постоянно, стабильно, и родители рядом? Кроме того, традиции помогают детям увидеть в родителях не просто строгих воспитателей, но и друзей, с которыми интересно вместе проводить время.

Во-вторых, для взрослых семейные традиции дают ощущение единства со своими родственниками, сближают, укрепляют чувства. Ведь зачастую это моменты приятного совместного времяпрепровождения с самыми близкими, когда можно расслабиться, быть собой и радоваться жизни.

В-третьих, это культурное обогащение семьи. Она становится не просто комбинацией отдельных "я", а полноценной ячейкой общества, несущей и делающей свой вклад в культурное население страны.

Обратимся к современным взглядам на семейные традиции.

Сколько семей – столько и традиций можно найти в мире. Но иногда они бывают такими интересными и необычными, что сразу начинаешь задумываться: «А не придумать ли мне что-нибудь подобное?».

Итак, примеры интересных семейных традиций:

Совместная рыбалка до утра. Папа, мама, дети, ночь и комары – на это решаются немногие! Но зато и масса эмоций и новых впечатлений тоже обеспечена!

Семейное приготовление пиццы. Мама месит тесто, папа крутит фарш, а ребенок лепит пельмени. Ну и что, что не совсем ровно и правильно. Главное, что все веселые, счастливые и испачканные в муке!

Квесты по случаю дня рождения. Каждому имениннику – будь то ребенок или дедушка – утром вручается карта, по которой он ищет подсказки, ведущие его к подарку.

Поездки к морю зимой. Собрать всей семьей рюкзаки и отправиться на морское побережье, подышать свежим воздухом, устроить пикник или переночевать в зимней палатке – все это подарит необычные ощущения и объединит семью.

Рисовать друг другу открытки. Просто так, без повода и специального художественного таланта. Вместо того, чтобы обидеться и надуться, написать: «Я тебя люблю! Хоть ты порой и невыносим... Но я тоже не подарок.».

Вместе с малышней печь коржики на праздник Св. Николая для детей-сирот. Совместные бескорыстные добрые дела и поездки в детский дом помогут детям стать добрее и участливее, и вырасти небезразличными людьми.

Сказка на ночь. Нет, не просто, когда мама читает малышу. А когда читают все взрослые по очереди, а слушают все. Светлое, доброе, вечное.

Встречать Новый год каждый раз в новом месте. Неважно, где это будет – на площади чужого города, на вершине горы или возле египетских пирамид, главное – не повторяться!

Вечера стихов и песен. Когда семья собирается вместе, все садятся в кружочек, сочиняют стихи – каждый по строчке – и сразу же придумывают к ним музыку, и поют под гитару. Здорово! Также можно устраивать домашние спектакли и кукольный театр.

«Подкладывание» подарков соседям. Оставаясь незамеченными, семья одаривает соседей и друзей. Как же приятно дарить!

Говорим теплые слова. Каждый раз перед едой все говорят друг другу приятные слова и комплименты. Воодушевляет, правда?

Приготовление пищи «с любовью». «А ты любовь положил?» «Да, конечно, сейчас положу. Подай, пожалуйста, она в шкафчике!».

Праздник на верхней полке. Обычай встречать все праздники в поезде. Весело и в движении!

А для того, чтобы создать новую семейную традицию, необходимо всего две вещи: ваше желание и принципиальное согласие домочадцев. Алгоритм создания традиции можно привести к следующему:

Собственно, придумайте саму традицию. По максимуму постарайтесь задействовать всех членов семьи, чтобы создать дружескую сплоченную атмосферу.

Сделайте первый шаг. Попробуйте свое «действие». Очень важно насытить его позитивными эмоциями – тогда все с нетерпением будут ждать следующего раза.

Будьте умеренны в своих желаниях. Не стоит сразу внедрять много различных традиций на каждый день недели. Для того, чтобы обычаи закрепились, нужно время. Да и, когда все в жизни до мелочей распланировано – это тоже неинтересно. Оставьте пространство для сюрпризов!

Закрепляйте традицию. Необходимо повторить ее несколько раз, чтобы она запомнилась, и начала неукоснительно соблюдаться. Но не доводите ситуацию до абсурда – если на улице пурга или ливень, возможно, стоит отказаться от прогулки. В других же случаях традицию лучше соблюдать.

Когда создается новая семья, часто бывает так, что у супругов не совпадают понятия о традициях. Например, в семье жениха заведено все праздники проводить в кругу многочисленной родни, а невеста встречала эти события только с мамой и папой, а какие-то даты вообще не праздновались. В таком случае, у молодоженов сразу же может назреть конфликт. Что делать в случае разногласий? Совет прост – только компромисс. Обсудите проблему и найдите наиболее подходящее обоим решение. Придумайте новую традицию – уже общую – и все наладится!

Учитывая важность такой проблемы как организация семейного досуга в учреждениях культуры, можно порекомендовать для проведения различные культурно-досуговые мероприятия разнообразные как по форме так и по содержанию, которые могут быть привлекательны для посетителей культурно-досуговых учреждений, способствовать формированию семейных традиций и укреплению семьи.

1. Вечер семейного отдыха " Мы вместе"
2. Молодежный клуб "Валентин и Валентина"
3. Конкурс жен "Я на свете всех милее, веселее и моднее"
4. Клуб для молодых мам " Молодая хозяйка"
5. Театрализованный концерт " Погода в доме"
6. Выставка работ прикладного творчества " Вместе мы талант, мы - креатив"
7. Акция для семей " Театральная семья"
8. Фестиваль фирменных семейных блюд " Кулинарные шедевры "
9. Спортивно- игровая программа" Мама, папа, я - спортивная семья"
10. Час творчества для детей по созданию семейного древа или корабля "Семейное древо" или "Корабль семьи"
11. День семьи " Моя семья - моя опора"

12. Семейный флешмоб « Наша дружная семья»
13. Фестиваль семейных традиций " От прадедов - правнукам" или " Новое время - новые традиции"
14. Квест для молодых семей " Соберем семейный пазл "Семейный портрет""
15. Вечер чествования многодетных семей " Большая семья - больше забот, но и радости тоже больше "
16. Фотоконкурс " Моя креативная семья "
17. Конкурс братьев и сестер " Гордость родителей"
18. Тематическая вечеринка для молодых родителей с детьми (3-6 л) " Волшебный мир Диснея "
19. Выставка - конкурс фотоколлажей " Я с бабушкой своею дружу давным-давно"
20. Фотоочерк - конкурс юных журналистов " Мой дед"
21. " Супер бабушки и дедушки" - конкурсная программа
- 22 Цикл вечеров для женщин " Бабушкины секреты"
23. Вечер семейного отдыха " Отдыхаем всей семьей"
24. Вечер - конкурс на лучшую семейную пару " Молодая пара года"
25. Конкурс на лучшую басню, сказку, частушку « Дела семейные»
26. Мастер - класс для молодых хозяек " Дешево и вкусно"
27. Конкурсно - развлекательная программа " А где мне взять такую тещу?"
28. Праздник семьи " Вместе дружная семья"
29. Чествование юбиляров " Золотые свадьбы "
30. Конкурс мам " Мама года"
31. Фото салон " Счастливая семья"
32. Семейный конкурс " Счастливый случай"
33. Шоу-викторина " Поле чудес" для семейных команд
34. Конкурс короткометражных фильмов " Веселая семейка"
35. Праздник сладкоежек " Сладости для всей семьи" или " Мы все любим сладкое"

Для некоторых мероприятий можно предложить следующие программы.

Программа дня отдыха семьи " СЕМЬ-Я"

1. « На отдых всей семьей» выезд на природу.
2. «Для начала – подкрепиться». Завтрак на траве.
3. "Я и природа" - викторина
4. " Выросту туристом"- Игровая программа для детей
5. "Золотая рыбка"-конкурс на лучшего рыбака

6. "Уха по семейному рецепту" - конкурс, дегустация
7. "Вкусная рыбка" - семейный обед
8. " Эти песни поем все вместе" - музыкальный час
9. " Солнышко садится и нам пора домой" - отъезд.

Программа семейного дня отдыха "Отдыхаем всей семьей"

11:00 Фотовыставка и просмотр любительских видеороликов «Дружная семейка»

12:00 Встреча с актерами цирка " Веселые клоуны"

13:30 Конкурсная программа для всей семьи " Семейные традиции"

15:00 Семейный просмотр фильма " Няньки"

16:30 Семейное чаепитие " Фирменный пирог"

Хотим обратить ваше внимание также на праздник, который сегодня становится популярным, он посвящен Дню семьи, любви и верности.

История праздника семьи, любви и верности связана с легендой о святых Петре и Февронии. Эта супружеская чета жила в Муроме в 12 веке, причем с 1203 года Петр был здесь князем. На долю этой пары выпало немало разных испытаний, но все трудности муж и жена преодолевали вместе, находя поддержку и опору друг в друге.

Еще при жизни Петр и Феврония пользовались немалым почитанием за свою верность и супружеское благочиние. Их история любви началась с настоящего чуда, о чем и сообщается в древнерусской «Повести о Петре и Февронии Муромских»: благоверный князь Петр, вступивший на муромский престол, болел проказой. Его тяжкий недуг не поддавался лечению, но однажды во сне князю было видение, что исцелить его сможет дева Феврония - дочь древолазца из деревни Ласковой в Рязанской земле. Дева и в самом деле исцелила князя Петра, а потом стала его супругой.

Говорят, они и умерли в один день – 25 июня по старому стилю (то есть 8 июля). Но почему-то тела их «положили в разные места». Каково же было удивление народа, когда на следующее утро Петр и Феврония оказались в одном гробу! Этакое чудо лишь усилило славу прекрасных супругов, и в 1547 году эта чета была канонизирована. В общем-то, с той поры супруги и почитаются как покровители семейных уз, а день их церковного прославления стал отмечаться еще и в качестве светского праздника. Но в советское время о святых забыли, хотя с их именами и были связаны достаточно традиционные ценности.

В настоящее время мощи Петра и Февронии покоятся в храме Святой Троицы Свято-Троицкого монастыря в Муроме. К ним и по сей день, как говорится, не заросла народная тропа, поскольку семейные ценности и верная любовь не отменяются никакими режимами. Любопытный факт: идею

празднования памятного дня Петра и Февронии с энтузиазмом поддержали абсолютно все религиозные организации.

В наши дни этот праздник приобрел свой вполне симпатичный символ: белая невинная ромашка испокон века означала беззаветную любовь и верность. Кстати, этот же цветок изображен и на лицевой стороне медали «За любовь и верность», учрежденной в связи с введением Дня семьи, любви и верности. Два лепестка ромашки окрашены в синий и красный цвета, что в совокупности с остальными белыми листочками ассоциативно отсылает зрителя к российскому триколору. На обороте медали «За любовь и верность» – лики святых Петра и Февронии. Ее вручают заслуженным семейным парам, прожившим в браке более 25 лет и воспитавшим детей как достойных членов нашего общества.

С каждым годом день семьи, любви и верности приобретает все большую популярность видимо потому, что современному русскому человеку, да и обществу вообще, не хватает в жизни простых, но важных истин. Ведь идея обладания «бешеными деньгами» еще никого по-настоящему не согрела, поскольку никакие доллары и евро не смогут ни пожалеть, ни помочь в беде. А вот семья – любимые дети и родители – как раз то единственное в нашем сумасшедшем мире, на что в трудную минуту может положиться любой из нас. Поэтому - с праздником вас семьи и любви!

Хотим предложить проект городского массового праздника, посвященного Дню семьи, любви и верности.

Тема: «Счастливые семьи – крепкая держава».

Вид проекта: ежегодный.

Тип проекта: социально-творческий.

Целевая аудитория: дети и взрослые.

Срок реализации проекта: июль месяц.

Цель: воспитание ценностного отношения к семье, содействие процессу создания крепкой семьи, ведущей здоровый образ жизни, путем грамотной организации семейного досуга,

Задачи:

- создавать условия для грамотной организации семейного досуга, способствующего укреплению семьи;
- пропагандировать непреходящие семейные ценности: беззаветную любовь, верность, взаимопомощь;
- содействовать в перспективе организации семейных любительских объединений.

Описание проекта: Праздник проходит на центральной площади и в городском парке культуры и отдыха. Торжественное открытие праздника

происходит на центральной площади, где всех собравшихся с Днем семьи, любви и верности поздравляет мэр города. Здесь же семьям-юбилярам, прожившим вместе 10, 15, 20, 25 и более лет вручают цветы и поздравительные открытки от мэрии.

Затем начинается парад семей «Мы за креатив» (для этого необходимо любому старшему члену семьи с ребенком прийти в костюмах, объединяющих их в единое целое по интересу к профессии, животному, исторической эпохе, семейному хобби или сказке). Шествие направляется в городской парк культуры и отдыха, где состоится семейный праздник «Дружная семейка».

В парке праздник начинается со спортивного флешмоба «Прыжок в семейный праздник».

Затем на центральной сценической площадке подводятся итоги и награждаются победители конкурсов рисунков, фотографий, сочинений «Таковыми семьями гордится Республика», которые проводятся по школам и внешкольным учреждениям до праздника.

Подведение итогов сменяется праздничным концертом «Песни о любви и верности».

После концерта на разных площадках парка проходят:

- конкурс селфи «Мы счастливы, потому что мы вместе»;
- конкурс «Семья года»;
- шоу-викторина для всей семьи «На поляне русских сказок»;
- конкурс молодых семей «Семья – счастливая планета»;
- детское дефиле «Лето, бабочки, ромашки»;
- развлекательно-игровая программа с проведением спортивных игр «Спортивному движению – наше уважение»;
- мастер-классы (например, на мастер-классе по фитодизайну вы сможете украсить домашние растения в горшках; в рамках мастер-класса «Тайны куклы Домоделки» мастера научат собственными руками из лоскутков и ниток создавать очаровательных кукол; а на «Семейном коллаже» - сделать яркое панно из разноцветной крупы. Можно также провести мастер-класс по созданию ромашки – символа Семьи и др.);
- посадка аллеи «Семейное древо»;
- акция милосердия по оказанию помощи многодетным семьям (выставка поделок, ярмарка, лотерея, аукцион).

По итогам всех конкурсов проводится ассамблея победителей с большой танцевальной программой. Праздник завершается фейерверком.

Материал подготовлен: Т.Пикаловой